

INSTRUÇÕES DE COLETA

Intolerância Alimentar

[AUTOCOLETA](#)[CÉLULAS BUCAIS](#)**ATENÇÃO**

É de extrema importância que o paciente não coloque nada na boca pelo período de **1 hora antes** da autocoleta para que não haja contaminações no material salivar. Isso inclui qualquer bebida ou alimento, pasta de dente, enxaguante bucal, cigarro, cigarro eletrônico, etc. Também recomendamos que a boca não esteja com batom, balm, hidratante labial e itens relacionados.

PREPARO | Antes de coletar

Lave bem as mãos com água e sabão.

1

Abra o swab e colete a amostra rotacionando e esfregando o mesmo na parte interna da bochecha por pelo menos 1 minuto, sendo 1 swab para cada lado da boca.



É essencial que esse passo seja seguido à risca para que seja coletado material suficiente para análise, caso contrário poderá ser solicitado recoleta do material.

30 min**2**

Após a coleta do material, os swabs devem ser colocados para secar por pelo menos 30 minutos. Use a própria embalagem como apoio ou um papel limpo.

3

Quando os swabs estiverem SECOS, deverão ser depositados dentro do envelope de origem.

Pronto! Sua amostra está pronta para envio.

SIGA PARA A PRÓXIMA PÁGINA

INSTRUÇÕES DE ENVIO

Intolerância Alimentar

COMO PREPARAR A CAIXA PARA ENVIO

- 1** Coloque o envelope com a amostra dentro do saco plástico de postagem.
- 2** Lacre o envelope de postagem usando a tarja adesiva que já vem com o mesmo.
- 3** **Pronto!** Escolha uma das opções abaixo para enviar sua amostra para o nosso laboratório.

FORMAS DE ENVIO DA AMOSTRA PARA O LABORATÓRIO

O método de envio da amostra é o mesmo pelo qual você recebeu o kit de coleta.

Ex.: se você recebeu o kit de coleta por correio, você deve retornar o kit com a amostra coletada pelo correio.



LOGÍSTICA BIOMA GENETICS | Motoboy

Somente região metropolitana de SP

Solicite sua retirada através do **WhatsApp (11) 91295-3005**.

Horário de atendimento: segunda a sexta das 9h às 18h. Exceto feriados.

Prazo para retirada: 24h a 48h úteis.



CLÍNICA

Após ter coletado a sua amostra, você pode entregá-la para o seu médico ou nutricionista, para que ele nos envie a amostra.



CORREIOS | Logística Reversa

Poste o kit de coleta em uma agência dos Correios. O retorno do kit de coleta está pago e é válido por um prazo de até 60 dias após a compra.

- Assine a declaração de conteúdo que encontra-se dentro do kit e coloque-a no saquinho de listras azuis.
- Retire as listras adesivas azuis e cole este saco contendo a declaração assinada no envelope de retorno.
- Leve o pacote ao correio. Informe o atendente que o envio será por logística reversa. Caso o código esteja expirado, inexistente ou der qualquer erro, solicite um novo código pelo nosso WhatsApp (11) 91295-3005.

Horário de atendimento: segunda a sexta das 9h às 18h. Exceto feriados.